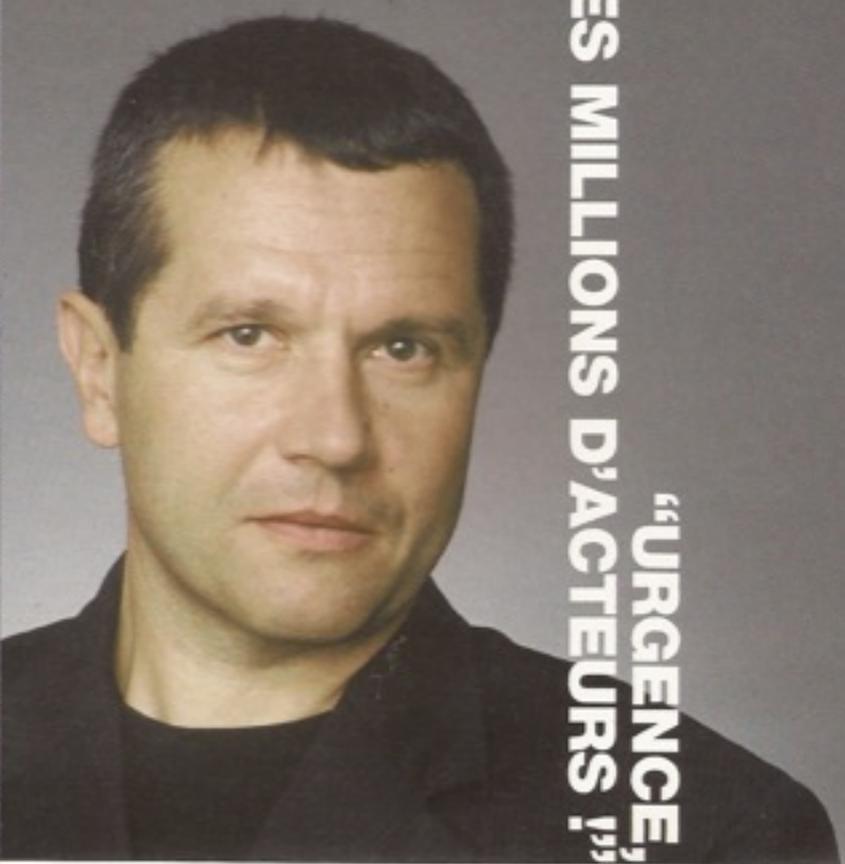


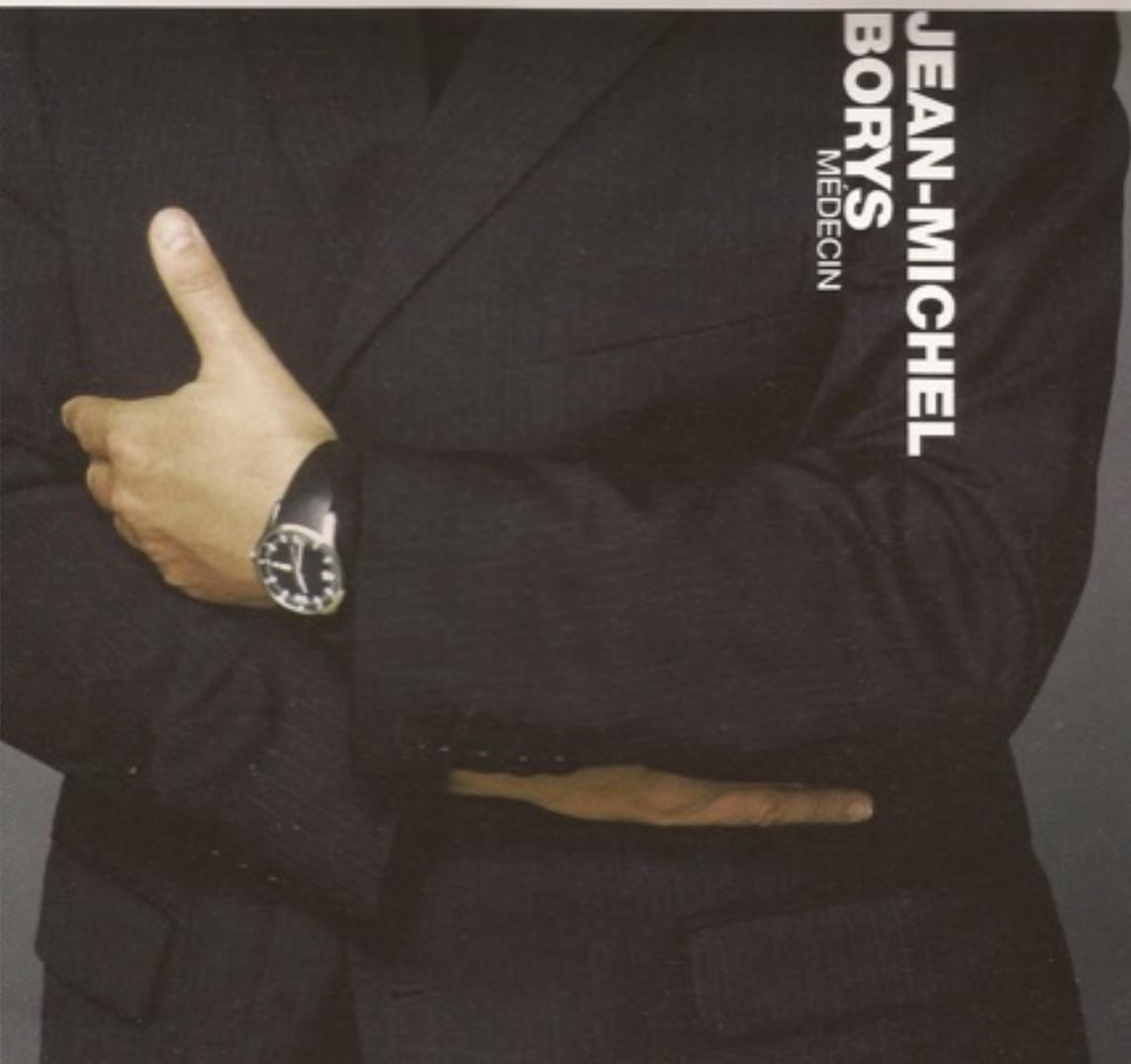
DES MILLIONS D'ACTEURS !

«URGENCE,



ment - « Plus de 60% des maladies sont liées à notre environnement direct : alimentation, sédentarité, tabac, etc. Les vrais enjeux sont là. En tant que médecin, j'ai un rôle à jouer et pas seulement prescripteur. J'ai l'opportunité d'imaginer, de développer et surtout de mettre en pratique des concepts qui aident les gens. C'est notre combat depuis 1992 avec Fleurbaix-Laventie, puis à montré que des messages positifs santé dans les écoles et plus largement dans la ville permettent de modifier leurs modes de vie. Maintenant, on les accompagne. D'abord en les informant, puis, les gens sont mal informés et ne savent pas quoi faire concrètement. Puis, en les aidant à modifier leurs habitudes de vie. Nous développons des modèles qui permettent d'y arriver au quotidien. Je vais sauver plus de vies en travaillant ici que dans mon cabinet médical, et c'est le moteur de mon action. »

JEAN-MICHEL BORYS MEDECIN



Liberté - « Les médecins sont des experts : ils soignent les gens, ils donnent leur avis mais ils ne sont pas pour dicter nos comportements. La dérive hygiéniste actuelle est dangereuse : vivez comme ceci, mangez comme cela... Non à la santé totalitaire ! C'est exactement la philosophie d'Épode : ne pas imposer aux gens des changements, mais leur faire prendre conscience d'une réalité, leur permettre de s'approprier des connaissances pour qu'ils modifient de manière durable leur mode de vie. On a un devoir d'éducation et d'information sur les déterminants de la santé. C'est le rôle de l'État mais aussi des parents, de la société, des villes, des entreprises. Ceux qui ont envie d'évoluer positivement pour leur santé, chez Protéines, nous pouvons les aider. »