

Pourquoi nos enfants sont de plus en

SANTÉ. Ils poussent, ils poussent les bambins, comme des champignons ! Alimentation, activité physique, génétique... les raisons d'une croissance qui ne sera pas sans fin.



Vous habillez votre bout de chou de 10 mois en 2 ans et le trouvez très à l'étroit dans sa chaise haute ? C'est normal, selon les résultats de l'étude 3D Child qui seront publiés aujourd'hui et montrent que les mensurations sur lesquelles se basent les fabricants pour produire les vêtements et le matériel de puériculture sont totalement dépassées. La raison ? Les données dont ces derniers disposent datent des années... 1950 ! Déjà réalisée en 2006 sur les 5-15 ans, cette campagne de mesure avait montré que nos enfants et adolescents avaient pris en moyenne 2 cm par rapport à 1958. Ces données morphologiques servent à l'industrie de l'habillement, au secteur automobile ou encore aux fabricants de poussettes, pour revoir leurs normes. Voici les raisons pour lesquelles nos enfants sont de plus en plus grands.

■ Ils mangent davantage de protéines

Les repas des petits comportent davantage de protéines qu'autrefois. « De la viande, mais surtout beaucoup plus de lait », souligne le nutritionniste Jean-Michel Borys. Source d'énergie et de calcium, les laitages sont en effet des stimulateurs de croissance. Indispensables jusqu'aux 18 mois de bébé, les produits lactés doivent être ensuite réduits progressivement. Or selon certains chercheurs, les rations de petits-suisseurs et autres yaourts données à nos enfants seraient trois fois supérieures à leurs besoins. « Il faut faire attention car si les laitages font grandir, ils font aussi grossir. Il m'arrive de recevoir dans mon cabinet des enfants obèses qui ont une alimentation parfaite, sauf qu'ils boivent 1,5 l de lait par jour ! »

■ Ils portent des baskets

Les pieds de nos enfants ont également pris quelques millimètres. La raison ? Le port des baskets qui, depuis les années 1970, s'est généralisé et permet aux pieds de prendre leurs aises. Résultat, ils grandissent et s'élargissent. Les médecins recommandent cependant de choisir de vraies chaussures pour apprendre à marcher à votre progéniture.

■ Ils sont plus libres de leurs mouvements

Un animal en liberté sera toujours plus élancé qu'un animal en cage ! « Je n'aime pas trop la comparaison, mais c'est un peu ça », plaisante Isabelle Leroy, adjointe au maire chargée de la petite enfance de la ville de Cholet, dont les crèches et les maternelles ont participé à l'étude 3D Child. Selon l'étude, nos méthodes pédagogiques entrent aussi en jeu dans l'évolution des mensurations des tout-petits. « Nos enfants sont plus libres qu'autrefois, on les laisse courir, s'exprimer davantage... Ils développent une motricité qui influe probablement sur leur stature. »

■ Beaucoup plus de bébés petits

« Avec les progrès de la science, on peut aujourd'hui sauver des prématurés naissant à 500 g, alors qu'ils étaient voués à la mort il y a encore quelques années. Ces derniers, tout comme les jumeaux, affichent souvent des courbes de croissance inférieures à celles des autres enfants. L'étude 3D Child — qui a aussi mesuré le visage des enfants — devrait permettre de fabriquer des tétines moins grosses, adaptées à ces petits. En fait, les spécialistes constatent qu'il y a de plus en plus de grands, mais aussi de plus en plus de petits » explique le docteur Robert Cohen, représentant du Conseil national de pédiatrie.

ALEXANDRA ECHKENAZI

Les résultats des campagnes de mesure des enfants servent aux fabricants de textile et de matériel de puériculture à adapter leurs produits.

(VOREDIA/AFPHOTO.)